

定量噴霧吸入劑 (MDI) 使用方法



成大醫院適用藥劑：

- 使肺泰優氟吸入劑(Seretide evohaler)
- 肺舒坦(Foster)
- 保衛康治喘樂(Alvesco)
- 吸必擴氣化噴霧劑(Symbicort Rapihaler)
- 備勞喘(Berotec N)

❖ 使用步驟說明：

1. 您使用的藥物：使肺泰 肺舒坦
吸必擴 保衛康治喘樂 備勞喘
第一次使用必須**啟用新瓶**：

後，即可開始使用。

2. 移除保護蓋，檢查吸入口是否乾淨，有無灰塵、污垢或其他任何異物，將輔助器牢牢裝上。



3. 上下搖晃 **5-10** 下使藥劑均勻。



4. 手持吸入器，瓶底朝上，大姆指放藥物瓶口，食指放瓶底，如下圖所示。



新拆封藥物

各式輔助器

5. 先吐一口氣(不要對著吸入器吹氣)，嘴巴含住吸入器，將吸入劑穩定的壓到底，**同時**由口以正常呼吸速度**深吸氣**(吸藥過程與按壓動作同步)，吸飽氣約 3-5 秒，吸氣過程不可中斷。
6. 將吸入器從口中移除，閉緊雙唇，**閉氣 10 秒**(或盡可能的閉氣)，之後恢復呼吸。



吐一口氣→含住吸入器→按下藥品**同時**吸氣，吸飽氣約 3-5 秒→閉氣 10 秒→恢復呼吸

7. 若需要吸入第二個劑量，請保持吸入器呈**垂直**狀態，**間隔一分鐘**後，再**重覆**步驟 4 至 6。

8. 將輔助器拆下，以開水沖洗，自然晾乾。
9. 將保護蓋蓋上。



10. 剩餘次數可參考指示窗。



剩餘次數參考指示窗



若無指示窗藥品，可使用「正」字記號記錄使用次數

❖ 注意事項：

1. 因「使肺泰」、「肺舒坦」、「吸必擴」及「保衛康治喘樂」含有**類固醇**，使用後**必須漱口**，且勿吞入，避免口腔或咽部黴菌感染或聲音沙啞。
2. 使肺泰 肺舒坦 吸必擴
保衛康治喘樂 備勞喘
若**間隔**_____未使用，則先對空噴 1-3 次，以重新啟用藥物。
3. **清潔方式**：(1)**每次使用後**，使用乾布、面紙或棉布，將塑膠外殼之內外擦拭乾淨。(2)將輔助器拆下，以**溫開水或清潔劑清洗**，自然晾乾。
4. **有效期限**：保衛康治喘樂
使肺泰 肺舒坦 吸必擴
備勞喘，使用超過_____未使用完畢仍須丟棄，另啟新瓶。

參考資料來源：成大總院 CM1

製作單位：ICU

製作日期：111.12

修訂日期：113.08

DL-03-2-002